



PRE-REQUIS :Aucun

OBJECTIFS

- . Maitriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours
- . Savoir qui et comment alerter dans l'entreprise ou à l'extérieur de l'entreprise
- . Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et à savoir à qui et comment relayer ces informations dans l'entreprise ;
- . Participer éventuellement à la mise en œuvre d'action de prévention et de protection

DUREE

14 heures (4 pers min/ 10 pers max)

Tarif : sur devis

Délai d'accès : 15 jours Modalités : signature de la convention

MOYENS PEDAGOGIQUES/ MOYENS D'ENCADREMENT

- . Enseignement réalisé par des formateurs SST certifiés
- . Plan d'intervention + pictogrammes
- . Aide-mémoire SST (ED 4085)
- . Vidéos gestes de secours SST
- . Formation conforme au programme et aux référentiels de l'INRS, faisant l'objet d'une déclaration et d'un enregistrement dans l'outil de gestion national (FORPREV)

Accessibilité : la formation est globalement accessible aux personnes en situation de handicap. Veuillez nous contacter pour plus de renseignements.

PROGRAMME

Première demi-journée (3h00 à 3h30)

- Présentation et rôle du Sauveteur Secouriste du Travail
- Cadre réglementaire de son intervention
- Notion de Santé et sécurité au travail (danger, risque, situation dangereuse, modélisation de l'accident, niveau de prévention des risques professionnels)
- La prévention des risques professionnels dans l'entreprise.
- Savoir protéger :
 - Alerter et protéger les populations
 - Analyser la zone d'intervention
 - Phase d'action pour intervenir sans risque

Deuxième demi-journée (3h00 à 3h30)

- **Savoir Examiner :**
 - Déceler une urgence vitale
 - Saignement abondant
 - Etouffement
 - Etat de conscience
 - Ventilation



MATERIELS DE SIMULATION

- . 1 défibrillateur de formation complet
- . 1 lot de mannequins RCP avec peaux de visages individuelles (nourrisson, enfants et adultes)
- . Divers matériels pour simulations (dont garrot)

EVALUATION

Evaluation par le formateur lors d'épreuves certificatives + évaluation formative tout au long de la formation

VALIDATION

Remise d'une carte SST de l'INRS après la validation par le formateur (valable 24 mois)

Certificateur : INRS

- Faire Alerter/ Alerter

- Qui alerter, composition du message
- Organisation des secours de l'entreprise

- Savoir secourir :

- Saignement abondant (garrot)
- Etouffement
- Malaises
- Brulures

Troisième demi-journée (3h00 à 3h30)

- Savoir secourir :

- Les plaies (simples, graves, section de membre, utilisation du garrot)
- La fracture
- Victime qui ne répond pas et qui respire
- Victime qui ne répond pas et qui ne respire pas (RCP, DAE)
- Ventilation

Quatrième demi-journée (3h00 à 3h30)

- Savoir secourir : suite et fin

- Entraînement aux gestes ou cas concrets de rappel si besoin (pratique des gestes à effectuer face aux blessures, mise en place du garrot, mise en pratique du retournement, de la PLS, RCP, utilisation du DAE)
- Epreuves certificatives
- Bilan de la formation et enquêtes de satisfaction

Rappel : Passé le délai de 24 mois le SST doit suivre et valider une session de maintien et d'actualisation de ses compétences et ainsi prolonger la validité de son certificat de 24 mois.

ACF SYSTEM - 339 Avenue Emile Antoine ZAC de Méjannes les Alés

30340 Méjannes les Alés

Tel : 04 66 86 12 14

Mail : contact@acf-system.com

N° de déclaration d'activité : 91300269430 Agrément ADEF : 3009022002 Agrément SST : H 32267 /2019/SST-01-

O/08 Agrément SSIAP : 30-04 Agrément CNAPS : FOR030-2026-09-30-20210587481

ACF System SARL au capital de 8000€ Siret 492 311 469 00026 APE 8559A